



CLASES GRUPALES

¡Todas nuestras clases son aptas para principiantes!

No practicamos un yoga acrobático. La clase de Zumba es de bajo/mediano impacto.

Por favor cuéntanos sobre tus necesidades para poder atenderte mejor.
Será un gusto que te sumes al grupo del Rincón Yogui.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 AM					Yoga Dinámico con Accesorios Karo ONLINE	
8:30 AM					Yoga Lab Silvia PRESENCIAL	
9:00 AM						Eventos especiales Se anuncia previamente
06:30 PM	Zumba Sonia ONLINE		Zumba Sonia PRESENCIAL	Yoga Restaurador y Tranquilo Karo ONLINE		
07:30 PM	Yoga Suave & Meditación Sonia ONLINE	Yoga Mindful Sonia PRESENCIAL	Yoga para todos Karo PRESENCIAL			
		Bienestar a través del Yoga Karo ONLINE				

@3yogapanama

Las clases son con reserva previa, mediante el enlace que recibirás con tu comprobante de pago.

www.3yogapanama.com

Whatsapp: 6978-4465

IG → @3yogapanama

PAQUETES



Online, en vivo por Zoom
1 clase = \$7
Mensual = \$80

3 YOGA
PANAMA
Reneser yoga

@3yogapanama



**Presencial
Aditi San Francisco**
1 clase = \$15 8 clases = \$88
4 clases = \$50 Mensual = \$120

3 YOGA
PANAMA
Reneser yoga

@3yogapanama



**Mixto VIP: Online &
Presencial**
\$130

3 YOGA
PANAMA
Reneser yoga

@3yogapanama

***Clases online son en vivo por Zoom**

****Clases presenciales en Aditi Centro Integral, San Francisco, calle 64.**

Días de clase: lunes, martes, miércoles, jueves y sábados en los dos formatos.

www.3yogapanama.com

Whatsapp: 6978-4465

IG → @3yogapanama

Pagos por:

Nuestra tiendita online con Cuanto App: <https://www.cuanto.app/@3yogapanama>

Solo haces clic en el enlace o lo copias. La tiendita te dará las instrucciones a seguir.

The screenshot shows the Instagram profile for '3 YOGA PANAMA' (@3yogapanama). The profile includes a bio, a shopping cart icon, and social media links for WhatsApp and ratings. Below the profile are filter tabs for 'Todos', 'Masterclass', 'Mixto', 'Online', 'Presencial', and 'Zumba Presencial'. Three product listings are displayed, each with a 'Paquetes' header and a 'Agregar al carrito' button.

Paquete	Descripción	Precio
Paquetes ONLINE 1 CLASE	Proveer cualquier clase en Zoom por 20 minutos, por Zoom \$ 7.00. Las clases sueltas solo por el día de la reserva no se reporan ni se reactivan.	\$7.00
Paquetes Presencial 1 CLASE	Proveer la nuestra clase. \$ 15.00. Las clases sueltas solo por el día de la reserva no se reporan ni se reactivan.	\$15.00
Paquetes One day pass 2 CLASES	Máxima, Conalino Barrios a Yoga \$ 25.00. Una por el día de la reserva no se reporan ni se reactivan.	\$25.00

Pasos para unirse al Rincón Yoqui:

1. Elige tu clase o paquete y procede a la transferencia por Yappy o Tiendita online.
2. Al hacer el pago, recibirás dos e-mails: uno de confirmación y otro con el enlace de la para agendar tus clases de acuerdo al paquete comprado.
3. Los paquetes se activan a partir de tu primera clase y duran 30 días (un mes). No se repondrán clases de los paquetes adquiridos.
4. Cada paquete se congela una (1) vez por motivo de trabajo y/o enfermedad. Se reactiva antes que se cumplan 30 días de haber activado el mismo.

5. Las clases sueltas o presenciales valen por el día de la reserva; no se posponen ni se reponen. Las clases no son transferibles.
6. En el caso que no podamos cumplir con una clase del horario estipulado, nos comprometemos a reponerla o dar una clase de crédito en el próximo paquete del cliente.
7. Al reservar tus clases estás de acuerdo en que las actividades físicas y de yoga traen muchos beneficios y que puedes dejar de hacer cualquier ejercicio o postura que desees, y que puedes practicar cualquier posición, movimiento, o rutina a tu tiempo y sin presiones.

¡Gracias y nos vemos en clases!
NAMASTE
3 Yoga Panamá