



Hora rios



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 AM					Yoga Dinámico con Accesorios Karo ONLINE	
8:30 AM					Yoga Lab Silvia PRESENCIAL	
9:00 AM						Eventos especiales Se anuncia previamente
06:30 PM	Zumba Fitness Sonia ONLINE		Zumba Fitness Sonia PRESENCIAL	Yoga Restaurador y Tranquilo Karo ONLINE		
07:30 PM	Yoga Suave & Meditación Sonia ONLINE	Yoga Relax Sonia PRESENCIAL	Yoga para todos Karo PRESENCIAL			
	Yoga Restaurativo y Renovador Karo PRESENCIAL	Bienestar a través del Yoga Karo ONLINE				

@3yogapanama



RESEVA TU ESPACIO EN NUESTRA TIENDITA DE CLASES:

<https://www.cuanto.app/@3yogapanama>