



Horarios



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO
08:00 AM					Yoga Dinámico con Accesorios Karo ONLINE
8:30 AM					Yoga Lab Silvia PRESENCIAL
9:00 AM					Eventos especiales Se anuncia previamente
06:30 PM	Zumba Sonia ONLINE		Zumba Sonia PRESENCIAL	Yoga Restaurador y Tranquilo Karo ONLINE	
07:30 PM	Yoga Suave & Meditación Sonia ONLINE	Yoga Mindful Sonia PRESENCIAL	Yoga para todos Karo PRESENCIAL		
		Bienestar a través del Yoga Karo ONLINE			

■ Presencial ■ Online



@3yogapanama